ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ



ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ

Сентябрь – октябрь (14.09.20 г по 25.09.20 г)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***III НЕДЕЛЯ*** | | ***IV НЕДЕЛЯ*** | |
| ***ПОНЕДЕЛЬНИК (14.09.20г)*** | ***Выход, гр.*** | ***ПОНЕДЕЛЬНИК (21.09.20г)*** | ***Выход, гр.*** |
| *Филе птицы тушеное в томатном соусе (филе окорочков)* | *80/30* | *Сарделька отварная* | *100* |
| *Каша гречневая рассыпчатая с маслом* | *150* | *Спагетти отварные с маслом* | *150* |
| *Сыр порциями* | *20* | *Сыр сливочный в индивидуальной упаковке* | *17,5* |
| *Масло сливочное порциями* | *20* | *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* |
| *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* | *Чай с вишней* | *200* |
| *Чай с сахаром* | *200* |  |  |
| ***ВТОРНИК (15.09.20г)*** |  | ***ВТОРНИК (22.09.20г)*** |  |
| *Омлет с сыром* | *150* | *Омлет с колбасными изделиями (карбонад)* | *145/5* |
| *Фрукты в ассортименте* | *150* | *Масло сливочное порциями* | *20* |
| *Масло сливочное порциями* | *20* | *Фрукты в ассортименте* | *150* |
| *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* | *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* |
| *Какао с молоком* | *200* | *Чай с сахаром* | *200* |
| ***СРЕДА (16.09.20г)*** |  | ***СРЕДА (23.09.20г)*** |  |
| *Сырники из творога с ягодным соусом* | *150/20* | *Запеканка из творога с фруктово-ягодной начинкой* | *150* |
| *Фрукты в ассортименте* | *100* | *Фрукты в ассортименте* | *100* |
| *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* | *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* |
| *Чай с сахаром и лимоном* | *200/7* | *Чай с лимоном и мятой* | *200* |
| ***ЧЕТВЕРГ (17.09.20г)*** |  | ***ЧЕТВЕРГ (24.09.20г)*** |  |
| *Суп молочный с вермишелью* | *200* | *Каша пшенная молочная с тыквой и маслом* | *200* |
| *Конфитюр/повидло/джем* | *20* | *Фрукты в ассортименте* | *150* |
| *Сыр порциями* | *20* | *Масло сливочное порциями* | *20* |
| *Масло сливочное порциями* | *20* | *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* |
| *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* | *Какао с молоком* | *200* |
| *Горячий шоколад* | *200* |  |  |
| ***ПЯТНИЦА (18.09.20г)*** |  | ***ПЯТНИЦА (25.09.20г)*** |  |
| *Помидоры порционные* | *60* | *Огурцы порционные* | *60* |
| *Биточек мясной Пионерский (говядина, филе кур)* | *80* | *Сыр порциями* | *20* |
| *Рис отварной с маслом* | *150* | *Рыба тушеная с овощами (минтай, лук, морковь, т/паста)* | *70/70* |
| *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* | *Картофель запеченный* | *150* |
| *Сок фруктовый* | *200* | *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* |
|  |  | *Компот фруктово-ягодный (клубника)* | *200* |